

# Catalogue

**Particuliers** 



## Démarche de production



**DES EQUILIBRES NATURELS** 



## **PROVENANCE LOCALE**

Garrigues du Languedoc-Roussillon



## **MANUELLE ET TRADITIONNELLE**

Sélection rigoureuse des sites de cueillette



### **PARTICIPATION** A LA **PRESERVATION**

des savoirs traditionnels locaux, des garrigues et de leur remarquable biodiversité



### **REMUNERATION EQUITABLE DES CUEILLEURS**

et maintien de l'activité traditionnelle de cueillette



TRACABILITE, **SECHAGE PAR DESSICATION** 

Démarcher HACCP



**AGRICULTURE BIOLOGIQUE** mention **SUD DE FRANCE** 





Nos Plantes sont certifiées Bio par Bureau Véritas (FR Bio 10)

Contacts Flore en Thym: email: <u>floreenthym@gmail.com</u> / Tel: 06 64 41 16 64 ou 09 62 68 86 60



## Notre gamme de 5 thyms sauvages Bio

Les plantes aromatiques sont caractérisées par leur production d'huile essentielle. Chez certaines espèces, il peut y avoir à l'état naturel présence de variations qualitatives au niveau de l'huile essentielle d'une plante à l'autre. C'est le cas chez le thym, qui offre ainsi une palette aromatique remarquable composée de plusieurs types chimiques\*.

## 5 thyms : 5 saveurs



## Saveur du Thym « classique », puissante et fleurie

Conseils d'utilisation : Grillades, poêlées de légumes, plats mijotés, marinades Viandes, volailles, poissons, gibiers. Pour aromatiser huiles, vinaigres, fromage de chèvre, desserts. Tisanes.



## Saveur douce et poivrée.

Conseils d'utilisation : Grillades, poêlées de légumes, plats mijotés, marinades Viandes, volailles, poissons, gibiers. Pour aromatiser huiles, vinaigres, fromage de chèvre, desserts. Tisanes.



#### Saveur mentholée, eucalyptus, notes de fruits rouges.

Conseils d'utilisation : Sauces à base de vin rouge, braisage de viande rouge. Pour parfumer desserts, glaces, pâtisseries. Tisanes.



## Saveur lavande et bergamote, épicée et notes d'agrumes.

Conseils d'utilisation : Sur viandes blanches, veau, poulet, fricassées. Plats à base de légumes (brocoli, lentilles). Pour parfumer desserts, sorbets, soupes de fruits rouges. Tisanes.



## Saveur citronnelle, citron, mandarine.

Conseils d'utilisation : Sur des poissons blancs. Pour parfumer pâtisseries, biscuits, sorbets, guimauves, gaufres, soupe de fruits rouges. Tisanes.

## Nos autres plantes sauvages Bio



## Saveur piquante, mentholée, iodée, avec des notes de pin.

Conseils d'utilisation : Pour grillades, sur viandes blanches, poissons. Pour parfumer poêlées de légumes, plats mijotés, marinades, desserts, crèmes, tartes, biscuits, sorbets. Tisanes.



## Saveur épicée et poivrée.

Conseils d'utilisation : Pour parfumer grillades, légumineuses, huile, plats mijotés, ragoûts, sur lapin, fromages, terrines. Tisanes.

<sup>\*</sup> Pour plus d'informations sur la biologie et l'écologie du thym, vous pouvez vous reporter à l'ouvrage « Le Thym et le Chirurgien ».





## Saveur typique fine et délicate.

Conseils d'utilisation : Pour parfumer fromages, desserts, pâtisseries, biscuits, confitures, compotes, boissons, sorbets. Tisanes.

# LAVAN DE

#### Saveur puissante et camphrée.

Conseils d'utilisation : Pour parfumer fromages, desserts, pâtisseries, biscuits, confitures, compotes, boissons, sorbets. Tisanes.

# **LAU** RIER

## Saveur fraîche et aromatique.

Conseils d'utilisation : Pour parfumer sauces, soupes, huiles, court-bouillon, ragoûts, plats mijotés, ratatouille, daubes, pot-au-feu, pâtés, terrines, marinades de viandes, gibiers et poissons. Tisanes.

# CALA

## Saveur de menthe, de sauge et de thé vert.

Conseils d'utilisation : Pour parfumer poissons, taboulé, desserts. Tisanes.

# **BOUQUETS**GARNIS

## Saveur fraîche et puissante.

Conseils d'utilisation : Pour relever la saveur d'une sauce, d'un court-bouillon, d'un pot-au-feu, d'un ragoût, des plats mijotés.

**Nouveautés 2019 :** Tilleul, Fleurs de Fenouil sauvage, Verveine (cultivée), Basilic marseillais (cultivé)...

## Mélanges de plantes sauvages Bio

# MÉLANGE GARRIGUES

#### **Thym-Romarin-Sarriette-Lavande aspic.**

Conseils d'utilisation : Pour parfumer poêlées de légumes, sauces, soupes, huiles, plats mijotés. En tisane.

# MÉLANGE GRILLADES

#### Thym-Romarin-Sarriette.

Conseils d'utilisation : Pour parfumer grillades, sauces, soupes, huiles, plats mijotés. En tisane.

# MÉLANGE PROVENÇAL

### Thym-Romarin-Sarriette-Origan-Laurier.

Conseils d'utilisation : Pour parfumer salades, ratatouille, sauces, soupes, huiles, plats mijotés. En tisane.



## Les conditionnements

Les plantes sont vendues en VRAC conditionnées dans des sachets kraft.

Nous proposons également d'autres formes de conditionnement : mini pots, sachets kraft et sachets transparents. Pour commander ces références, contactez-nous directement.







## Nos autres produits

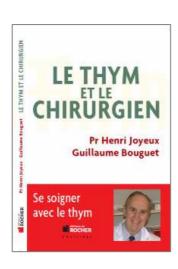
Confits de plantes Bio: thym, romarin, sarriette et lavande fine

Sirops de plantes Bio: thym et romarin

**Gros sel marin aux plantes Bio** 



Livre









**Coffrets** « Bar à Thyms » ou Kit de Stimulation Olfactive et Gustative

#### Composition du coffret :

5 mini pots de thym (1 thymol, 1 carvacrol, 1 linalol, 1 thuyanol et 1 géraniol) + Notice d'utilisation

